

ピア・ピアだより 2019年度 3号 vol.24

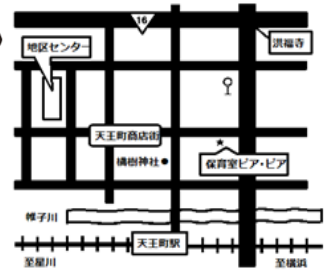


<http://pia-pia.yokohama/>

運営：特定非営利活動法人ピアわらべ

発行：小規模保育事業 保育室ピア・ピア Tel. 045-331-8133

横浜市保土ヶ谷区天王町1-7-2 Grace Futaba (天王町駅徒歩3分)



令和元年も残り少なくなりました。寒さがどんどん増してきて、ずいぶん冷え込むようになってきましたが、ピア・ピアの子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。慌ただし季節ですが、換気や温度・湿度管理を行い、体調を崩さないように予防をしっかりとしていきたいと思ひます。

第2回保育参加は
1月25日(土)
ほどがや地区センターで
行ひます。
皆さんで遊びに来てください!

乳幼児期は「遊ぶ」「食べる」「睡眠」が生活の柱です。ピア・ピアではたくさん遊び、お腹が空いた～を実感できるように努めています。毎日とるこんぶとかつお節のだしをたっぷり使い、食材の味を生かしたうす味調理をしております。「食事ってうれしいね! 楽しいね! おいしいね! 知って食べて大好きになろう!」を年間食育目標に楽しい食環境作りに努めていきます。



みなさまからいただいたアンケートの中に「子どもたちが好きなメニューの作り方を知りたい」との声がありました。

離乳食やおやつに大活躍のじゃがいもは加熱するだけでりっぱな料理になり、消化吸收も良く栄養価も高いので成長期の子どもにとっては強い味方です。

じゃがいもを使って簡単にできるピア・ピアの子どもたちが大好きなおやつを紹介ひします。ご家庭でも子どもたちと楽しんでみてください。

大人気のおやつ「**ボンデケーキ**」
ブラジルのパンの一種。ポルトガル語で「チーズパン」の意味。

～材料～
(子ども1人分、直径5cm2個くらい)

じゃがいも	30g (小さめ1個程度)
とろけるチーズ	1/2枚
豆乳	7ml (大さじ半分)
片栗粉	8g (大さじ半分)
小麦粉	2g (ティースプーン1杯)
砂糖	2g (ティースプーン1杯)
塩	ひとつまみ

～作り方～

- ① じゃがいもを蒸して(レンジでもOK)熱いうちに小さくちぎったとろけるチーズを混ぜ、一緒につぶす。
- ② ①に片栗粉、小麦粉、砂糖、塩を入れて練り、そこに豆乳を加えて手で丸められる軟らかさにする。(豆乳の量は固さを見て調節する)
- ③ ②の生地を直径3～5cmくらいに丸めて190℃のオーブンで15～20分位焼き色がつくまで焼く。

調理スタッフより

納豆巻きが大好きな子どもたち。おかわりもエンドレス。野菜も食べてしいな～。でもニンジン・ブロッコリーは大好きだよ。

ピア・ピアの子どもたちが楽しく食事をしてくれるようにと思って給食を作っています。楽しそうな声が聞こえてくるとなんだかこちらまで嬉しくなります。

「ちょうだ～い!」と元気いっぴいにおかわりをする子どもたち。からっぽになったおなべを見るととてもうれしくなります。



友だちといっしょが楽しいね



0歳児

それぞれが好きな遊びを思い思いに楽しんでいた子どもたち。ボールやブロックを見つけると3人が一斉に集まってくるようになりました。お友達の真似をしようとして、顔を近づけては笑いあったり。カーテンにかくれてお友達に「ばあ！」ととてもかわいい笑顔を披露してくれます。



1歳児

興味のあるおもちゃを見つけると取ったり取られたりを繰り返しています。まだ「かして」「いいよ」「やだよ」の言葉のやり取りは難しい1歳児。友達と関わりたくて手を出したとたんかまれてしまうことも。そんな時は保育者と一緒だったら「かして」「あそぼう」と友達に伝えることもできはじめました。

2歳児

公園では大きな落ち葉を使ってお面を作り、おばけになったの追いかけっこで元気いっぱい遊びました。落ち葉の「赤・黄・茶」などの色の違いに気がつき「あっちのは赤いね」「黄色いはっぱいっぱいだあ」と秋の自然を感じました。友だちとの会話も楽しめるようになり「これ貸して」「いいよ」とやり取りをしたり、「パパ(ママ)と〇〇したよ」とお休みの日の楽しかったできごとなど友だち同士の会話が盛り上がっています。

ほっこり・エピソード

おむかえに来ていたNちゃんのお姉ちゃんの忘れ物(リュック)見つけたSちゃん、Kちゃんの2人。

S・K 「たいへん、見て～！」

リュックをもって保育者のところへ来る。

保育者A「お姉ちゃんの忘れ物だね」

「どうしようか」

先に帰る保育者B

「Nちゃんのお姉ちゃんに会ったら伝えるネ」

Sちゃん「Sちゃんもお姉ちゃんに会ったら伝える」

と言って帰る。

保育者A「Nちゃんのママに電話してみるネ」

心配そうにのぞき込むKちゃん。

保育者A「朝まで置いておいてだって」

Kちゃん「ウン」

少しほっとした表情。

次の日の朝

Kちゃんはリュックを自分のそばにずーっとおいて遊んでいる。

Nちゃんのお姉ちゃんが来たたん

「ハイ」とリュックを手渡し、ほっとした様子でまた遊び始める。

お姉ちゃんに会えなかったSちゃん、夕方お姉ちゃんがピア・ピアに来たら「ごめんネ」と声をかける。自分で伝えることができなかったことをあやまっているSちゃん。

1つのことをずーっと覚えていて自分で解決することのできるSちゃん、Kちゃん。そんな姿をみて子どもたちの「力」を感じる毎日です。

見学ができます。……ご予約は、お昼寝(12:00~15:00)以外の時間帯にお電話ください。Tel. 045-331-8133

NPO法人ピアわらべ

～子育ては、地域のたくさんの手で～ 《ピアわらべの事業》

★親と子のつどいのひろば

・親子のフリースペース「ピア」

★保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころ

・とびあ

★横浜市認可 小規模保育事業 保育室ピア・ピア

★プチ幼稚園クラブ

特定非営利活動法人ピアわらべ 事務局 〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-25-13 シエル星川 I-101
電話・Fax 045-333-9527 <http://www.piawarabe.org/>

