

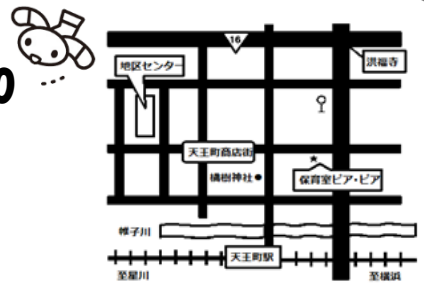
# ピア・ピアだより 2018年度 3号 vol.20

<http://pia-pia.yokohama/>

運営：特定非営利活動法人ピアわらべ

発行：小規模保育事業 保育室ピア・ピア Tel. 045-331-8133

横浜市保土ヶ谷区天王町1-7-2 Grace Futaba 1F (天王町駅徒歩3分)



今年もあと1か月となりました。ピア・ピアの子どもたちは寒さに負けず元気いっぱいです。感染症にかからないために、この冬も室内の消毒、換気、加湿などに充分配慮をし（室内18℃～22℃、湿度50～60%）、健康管理につとめ、子どもたちが元気に過ごせる環境を整えていきます。



## お散歩大好き

### 0歳児

散歩車でGO！！しっかりつかまり立ちをして、手すりの隙間から大きなバスやトラックに目を丸くしたり、すれ違う人々や他園の子どもたちに手を振ったり、商店街の人気者です。歩けるようになった子は、1～2歳児さんと一緒に公園までの道のりに挑戦中です。お砂の上に座ると泣いていた子たちも、笑顔で葉っぱやお砂を手でグシャグシャーとさわれるようになりました。

### 2歳児

「今日はどこへ行く？」とお散歩を楽しみにしている2歳児さん。歩く距離が長くなってきておしゃべりもはずみます。「昨日～したんだよ」「～へ行ったんだよ」と家での出来事を一生懸命伝えようとしています。“すすきの葉っぱ”を手にとって、「ほうきだよ」と落ち葉をそうじしたり、「魔法使いのほうきだよ」とまたがって走ったり、下にむけて「魚つりだよ」「花火だよ」と1本のすすきが次々に変身していきます。自分の発想を言葉で少しずつ表現できるようになってきました。

ピア・ピアは園庭が狭いので、毎日外あそびや散歩にでかけます。散歩では、外の世界を見て、触れて、考えて、感じて、興味を持って…関心を広げます。子どもたちは、感じたもの全てを全身を使って吸収し、発達し、感情を豊かにしていきます。他にも、○社会性 ○運動機能の発達 ○食欲増進 ○快眠 が養われます。これからどんどん寒くなってきますが、正しい生活リズムのためにも体調に気をつけながら散歩を楽しんでいこうと思います。

### 1歳児

毎日のお散歩が大好きな1歳児さん。家具屋さんの前を通ると必ず「おじいちゃん」と呼びます。おじいちゃんが奥から出てきてくれると、嬉しくてみんなニコニコ顔です。おじいちゃんにタッチをしてからお散歩に向かいます。公園ではどんぐりや落ち葉を拾い、ポケットやビニール袋に入れ、大切な宝物のように持って歩いています。



## 薄着で皮膚に刺激を！

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごすことで皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調節機能も高くなっていきます。かぜをひきにくく、じょうぶな体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半そでかランニングにし、上着で調節します。また、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着るほうが、空気の層ができてあたたかくなります。

### ほっこり・エピソード

雨あがりの公園にひとつだけ残っていた小さな水たまり。

「何かいるかな？」とのぞいていると…。

いつもは水たまりを見つけたとたん

目をキラキラさせて駆けぬける1歳児Rくんが水たまりの前でピタッと止まり、そっ〜と中をのぞきこみ

子ども「きんぎょいる!!」

保育者「きんぎょ??」「呼んでみようか」

子ども・保育者「きんぎょー!!きんぎょー!!」

その様子を見た他の子どもたちも次々やってきて水たまりの周りをぐるっと囲んで

全員「きんぎょー!!きんぎょー!!」と大合唱。

そのあと広場で追いかけてこをして遊んだあと“きんぎょ”にバイバイして帰りました。



- 持ち物すべてに名前をお願いします。  
うすくなっている物もありますので確認してください。朝はいてくるオムツにも記名してください。
- タオル・エプロンなどは持ち帰る際に確認してください。(お友達の物が入っていることがあるかもしれません。)
- 爪が伸びているお子さんがいます。  
爪を丸く短く切ってください。
- 玄関にお知らせボードがあります。  
お迎えの際にはご確認ください。

### 第2回 保育参加のお知らせ

12月15日(土) 10:00~(受付9:45~)  
ほどがや地区センター  
三二運動会を行います。

皆さんと交流できることをたのしみにしています。  
準備片付けのお手伝いをお願いします。

見学ができます。……ご予約は、お昼寝(12:00~15:00)以外の時間帯にお電話ください。Tel. 045-331-8133

NPO法人ピアわらべ ~子育ては、地域のたくさんの手で~ 《ピアわらべの事業》

★親子のつどいのひろば ・親子のフリースペース「ピア」 ★保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころ  
・とぴあ

★横浜市認可 小規模保育事業 保育室ピア・ピア ★プ子幼稚園クラブ

特定非営利活動法人ピアわらべ 事務局 〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-25-13 シエル星川 I-101  
電話・Fax 045-333-9527 <http://www.piararabe.org/>

