

平成 30 年 4 月 給食献立表

保育室ピア・ピア

日	曜	午前 おやつ	昼食		午後 おやつ	夕方 補食	材 料
			主食	副食			
2 ・ 16	月	せんべい 牛乳	ご飯	魚ムニエル・こぶき芋 ブロッコリー みそ汁	クッキー りんご 牛乳	リゾット お茶	鮭、じゃが芋、ブロッコリー。 豆腐、わかめ、小麦粉、りんご。 (チーズ、ミックスベジタブル)
3 ・ 17	火	クッキー 牛乳	丸パン	鶏竜田揚げ コロコロサラダ コーンスープ	おにぎり オレンジ お茶	おじや お茶	ささ身、きゅうり、トマト、チーズ。 コーンクリーム、玉葱。グリーンピース、しらす オレンジ、(大根、人参)
4 ・ 18	水	クラッカー レーズン 牛乳	キャロ ットラ イス	カレー ひじき炒り煮	マカロニきな粉 バナナ 牛乳	おにぎり お茶	人参、かじき、じゃが芋、玉葱、ピーマン。 ひじき、人参、油揚げ。きな粉。バナナ。 (白ごま、のり)
5 ・ 19	木	ビスケット 牛乳	麵	味噌うどん おかか和え	トマトピラフ いちごヨーグルト シャーベット。牛乳	チャンプルー お茶	豚肉、大根、人参、ごぼう、長葱、もやし、青菜 人参、削り節、しらす、ミックスベジタブル。 いちご、ヨーグルト。(ウインナ、青菜)
6 ・ 20	金	せんべい 牛乳	ご飯	ハンバーグ コールスロー みそ汁	新じゃがポテト オレンジ お茶	チャーハン お茶	豚ひき肉、玉葱、キャベツ、人参、コーン。 麩、えのきだけ、じゃが芋、青のり、オレンジ。 (しらす、長葱)
7 ・ 21	土	クッキー 牛乳	ご飯	中華丼 サラダ すまし汁	納豆おやき りんご 牛乳		豚肉、チンゲン菜、人参、長葱。春雨、人参、 きゅうり、かぶ、青菜、納豆、長葱、りんご。
9 ・ 23	月	せんべい 牛乳	ご飯	魚ごま味噌焼き かぼちゃ煮 みそ汁	ホットケーキ 手作りりんご ジャム。牛乳	チャーハン お茶	かじき、白ごま、かぼちゃ、いんげん。 豆腐、わかめ。小麦粉、りんご。 (しらす、ピーマン)
10 ・ 24	火	クッキー 牛乳	トースト パン	魚天ぷら ポテトサラダ スープ	おにぎり オレンジ お茶	にゅう麵 お茶	かれい、じゃが芋、きゅうり、人参。玉葱、 チンゲン菜。鮭、わかめ。オレンジ。 (青菜、長葱)
11 ・ 25	水	クラッカー チーズ 牛乳	キャロ ットラ イス	ハヤシライス 切り干し大根煮	きな粉トースト バナナ 牛乳	リゾット お茶	人参。豚肉、玉葱、パプリカ、グリーンピース。 切干大根、人参、油揚げ。きな粉、バナナ。 (ウインナ、玉葱)
12 ・ 26	木	ビスケット 牛乳	麵	スパゲッティミート ソース 含め煮	五平もち いちごカルピス ポンチ。牛乳	お好み焼き お茶	豚ひき肉、玉葱、人参、高野豆腐、大根。 人参、いんげん、白ごま、いちご、カルピス。 (キャベツ、削り節)
13 ・ 27	金	せんべい 牛乳	ご飯	鶏団子甘だれ 人参しりしり みそ汁	さつま芋バター オレンジ お茶	おにぎり お茶	鶏ひき肉、長葱、しらす、人参、コーン、麩、 えのきだけ、さつま芋、レーズン、オレンジ。 (ゆかり、白ごま)
14 ・ 28	土	クッキー 牛乳	ご飯	三色丼 お浸し すまし汁	すいとん りんご 牛乳		ツナ、絹さや、人参、いんげん、削り節。 かぶ、青菜。長葱、油揚げ、りんご。

- ★野菜は安全を考慮し、加熱処理を実施しております。
- ★昆布とかつお節からだしをとり、素材の味を生かした調理をしています。
- ★材料の都合により献立を変更することがあります。
- ★()は補食の材料です。